

スマートフォン用

# 夜間頻尿.com

## 排尿記録マイページ 使い方ガイド



マイページの  
作成へ



排尿記録マイページでは、ご利用者様お一人お一人がご自身専用の記録ページをつくることができ、3日間(1日分は就寝時から翌日就寝前まで)の排尿、就寝・起床時刻などを記録することができます。記録した内容は医師による診察の手助けとなりますので、受診時に記録確認画面を表示あるいは印刷したものを提示してください。

❗ 排尿記録マイページへは、専用URLとログイン用IDを使用してアクセスする必要があります。

「排尿記録マイページ」にアクセスするための情報につきましては、ご利用者様お一人お一人に異なる「専用URL」と「ログイン用ID」が割り振られます。「排尿記録マイページ」にアクセスするための情報は第三者と共有せず、ご利用者様ご自身で適切に管理してください。

ご利用者様の「排尿記録マイページ」は、最後にご利用された日(ログインされた日)から60日後に「排尿記録マイページ」そのものが自動的に削除されます。自動的に削除される前に、記録を残しておく場合は、以下の「使い方ガイド」の「記録内容の印刷」の項をご確認ください。また、60日以内にあらためて1日目から記録を行う場合など、入力した情報を削除したいときには、以下の「使い方ガイド」の「リセット」の項をご確認ください。

## 排尿記録マイページ(ご利用者様ご自身専用の記録ページ)の作成



### STEP 1

総合トップ内の「排尿記録マイページ」ボタンを押します。

### STEP 2

「排尿記録マイページ(ご利用者様ご自身専用の記録ページ)を作る」

この「排尿記録マイページ」では、ご利用者様お一人お一人がご自身専用の記録ページをつくることができます。下の「マイページを作る」ボタンを押すとメールアプリが起動し、「排尿記録マイページ」にアクセスするための情報(専用の「URL」と「ログイン用ID」)が記載されたメールが作成されます。メールの宛先は空欄になっていますが、そこにご利用者様のメールアドレスを入力してください。

「排尿記録マイページを作る」ページで、「マイページを作る」ボタンを押すと、メールアプリが起動します。

ご自身のメールアドレスを入力してください。



### STEP 3

宛先にご自身のメールアドレスを入れて送信します。受診したメールには、「排尿記録マイページ」の利用を開始するときに必要な**専用URLとログイン用ID**が記載されています。誤って削除しないように保管しておきましょう。



### STEP 4

メールに記載されている専用URLからアクセスするとID入力画面が開きます。ログイン用IDを半角で入力し、「ログイン」ボタンを押すと、記録画面に進みます。

## 就寝時刻の入力

「1日目 就寝時刻を記録」ボタンを押すことで記録をはじめることができます。2日目、3日目もそれぞれ「就寝時刻を記録」ボタンを押して記録します。



### STEP 1

就寝時に「就寝時刻を記録」ボタンを押します。



### STEP 2

日付と就寝時刻を入力し「OK」ボタンを押します。



### STEP 3

記録が完了後、「マイページトップへ戻る」ボタンを押します。

## 排尿記録の入力

就寝中あるいは日中の排尿のたびに排尿を記録します。メモを書いておいて、日中にまとめて入力することもできます(4頁「記録内容の変更または削除」参照)。



### STEP 1

排尿のたびに「排尿を記録する」ボタンを押します。



### STEP 2

日付、時刻、尿量、切迫感、漏れを入力し「保存する」ボタンを押します。



### STEP 3

記録が完了後、「マイページトップへ戻る」ボタンを押します。

## 起床時刻の入力



### STEP 1

起床時に「起床時刻を記録」ボタンを押します。



### STEP 2

日付と起床時刻を入力し「OK」ボタンを押します。



### STEP 3

記録が完了後、「マイページトップへ戻る」ボタンを押します。

## 飲水量の入力



### STEP 1

飲水量を記録する際は「飲水量を記録する」ボタンを押します。



整数で入力してください。

### STEP 2

日付、時刻、飲水量を入力し、「保存する」ボタンを押します。



### STEP 3

記録が完了したので、「マイページトップへ戻る」ボタンを押します。

2日目の就寝前に「1日目記録を終了する」(3日目就寝前には「2日目記録を終了する」) ボタンを押すことで、1日分の記録が完了します。

## 体重の入力 体重を記録すると1日の飲水量の目安\*が表示されるようになります。

\*日本排尿機能学会/日本泌尿器科学会編：夜間頻尿診療ガイドライン[第2版]，リッチヒルメディカル，2020；20上記ガイドラインを基に体重の2～2.5% (20～25mL/kg)で算出しています。



### STEP 1

「体重を記録する」ボタンを押します。



整数で入力してください。

### STEP 2

体重を入力し、「保存する」ボタンを押します。



1日の飲水量の目安が自動で計算され、表示されます。

### STEP 3

記録が完了したので、「マイページトップへ戻る」ボタンを押します。

## 記録内容の確認 1～3日目の記録内容を医師に提示してください。



1日目 (2023年4月30日)				
排尿回数	夜間 5回	昼間 6回		
尿量	夜間 790ml	昼間 1,050ml		
夜間尿量の割合	42.9%			
飲水量合計	320ml			
1日の飲水量の目安*	1,120～1,400ml			
体重	56kg			
時刻	尿量	切迫感	尿漏れ	飲水量
22:00	100			就寝
01:30				

記録内容の確認やまとめて記録する場合には、「記録確認」ボタンを押します。

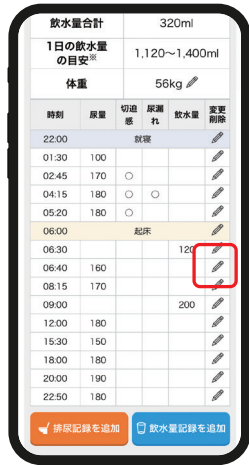
確認したい年月日のボタンを押します。

記録内容が表示されます。

## 記録内容の変更または削除



記録確認画面から変更したい日付のボタンを押し、記録内容を表示します。



マークを押します。

### 変更



内容を変更し、「保存する」ボタンを押します。



この画面が表示されれば、変更は完了です。

### 削除

排尿、飲水量、体重の記録画面で一つ一つの記録の削除が可能です。

## リセット

60日以内にあらためて1日目から記録を行う場合など、入力した情報を削除したいときには、リセットして1日目から記録してください。



「リセット」ボタンを押します。



「はい」ボタンを押します。



「この記録を削除する」を押します。



「削除する」ボタンを押します。

## 記録内容の印刷 1～3日目の記録内容を医師に提示してください。

印刷できる環境がある方は、印刷して受診時に持参しましょう。印刷が難しい方は、3頁「記録確認」ボタンで表示した各記録日の内容をスクリーンショットで保管するか、そのまま医師に提示してください。



記録確認画面の「印刷する」ボタンを押します。

### 印刷イメージ



「排尿記録マイページ」の作成、ご利用にあたり、サービス提供元であるフェリング・ファーマ株式会社ならびにキッセイ薬品工業株式会社がご利用者の個人情報（特定の個人を識別する情報）を取得することはありません。「排尿記録マイページ」にアクセスするための情報が記載されたメールは、サービス提供元のシステムを経由することなく、ご利用者様からご利用者様自身に送信されます。「排尿記録マイページ」のご利用にあたっては、日時、排尿量、切迫感、漏れ、飲水量、体重、起床・就寝時刻の情報のみを入力できる仕組みとなっており、ご利用者様の個人情報が記録されることはありません。